



# Hygiene- und Trainings-/Spielkonzept FC Alsbach

Stand 25.11.2021

## Abstands- und Hygieneregeln Sport:

**Dringen** (Kabinen, Duschen, Sporthallen, Vereinsräume, etc.): **2G**

Empfehlung: Mund-Nasen-Schutz in den Kabinen

[ausgenommen sind Kinder unter 6 Jahren und Kinder/Jugendliche unter 18 Jahren, die dem schulischen Testkonzept unterliegen sowie Personen, die sich aus medizinischen Gründen nicht impfen lassen können (ärztliches Attest möglich)]

**Im Freien: Keine Einschränkungen**

Empfehlung: 3G

## Bei Veranstaltungen (ab 25 Personen):

Veranstaltungen mit mehr als 1000 Personen sind genehmigungspflichtig.

**Dringen: 2G inkl. Abstand und Mund-Nasen-Schutz oder 2G+** (dann kann auf die Abstandsregeln und Maskenpflicht verzichtet werden)

[ausgenommen sind Kinder unter 6 Jahren und Kinder/Jugendliche unter 18 Jahren, die dem schulischen Testkonzept unterliegen sowie Personen, die sich aus medizinischen Gründen nicht impfen lassen können (ärztliches Attest möglich)]

**Im Freien: Maskenpflicht im Gedränge; 3G** (Geimpft, Genesen, Getestet)

## Organisatorisches

- Ansprechpartner\*in für sämtliche Anliegen und Anfragen zum Hygienekonzept des Trainings- und Spielbetriebs ist

Arne Horst

- Das gesamte Eingangstor des Sportgeländes ist während des kompletten Trainings- und/ oder Spielbetriebs offen zu halten, um Engstellen zu vermeiden.
- Am Eingang besteht die Möglichkeit zur Handdesinfektion und zur Registrierung über die **LUCA-APP**
- Toiletten sind mit Desinfektionsmitteln und Seife zu versehen. Regelmäßige Kontrolle des Bestandes erfolgt seitens des Hygienebeauftragten.
- Belegung des Sportgeländes (2 große Platzhälften, ein Kleinfeldplatz zuzüglich Spielfeldrand) erfolgt durch je eine Großfeldmannschaften pro großer Spielplatzhälfte plus eine Kleinfeldmannschaften auf dem Kleinfeldplatz. Die Platzbelegung muss dementsprechend organisiert werden.
- Das Trainingsangebot ist so organisiert, dass ein Aufeinandertreffen unterschiedlicher Mannschaften vermieden wird. Hierzu sind Pufferzeiten für die Wechsel einzuplanen.



- Trainer und Betreuer werden über die aktualisierten Hygiene- und Abstandsregeln seitens des Hygienebeauftragten informiert und unterweisen entsprechend ihre Spieler. **Durch diese Unterweisung werden sie zu Verantwortlichen und Stellvertretern des Hygienebeauftragten, falls dieser nicht vor Ort ist.**
- Begleitpersonen, Gäste und Zuschauer werden per Aushang am Eingang über die Hygiene- und Abstandsregeln informiert.
- Den Anweisungen der Verantwortlichen zur Nutzung der Sportstätte ist Folge zu leisten.
- Personen, die nicht zur Einhaltung dieser Regeln bereit sind, wird im Rahmen des Hausrechts der Zutritt verwehrt bzw. sie werden der Sportstätte verwiesen.

## Zonen

**Die Sportstätte wird in vier Zonen eingeteilt:**

### **Zone 1: Innenraum/Spielfeld**

In Zone 1 (Kunstrasenplatz und Rasenplatz inkl. Laufbahn) befinden sich nur die für den Trainings- und Spielbetrieb notwendigen Personengruppen:

- Spieler\*innen
- Trainer\*innen
- Team-Offizielle (gemäß Spielbericht)
- Schiedsrichter\*innen
- Sanitäts- und Ordnungsdienst
- Ansprechpartner\*in für Hygienekonzept
- Medienvertreter\*innen, die im Zuge der Arbeitsausführung Zutritt zu Zone 1 benötigen (z.B. Fotograf\*innen), wird dieser nur nach vorheriger Anmeldung und unter Einhaltung des Mindestabstandes gewährt.

### **Zone 2: Umkleibereiche**

In Zone 2 (Umkleibereiche) haben nur folgende Personengruppen Zutritt:

- Spieler\*innen
- Trainer\*innen
- Team-Offizielle (gemäß Spielbericht)
- Schiedsrichter\*innen
- Die Nutzung erfolgt unter Einhaltung der Abstandsregelung (1,5 Meter Abstand bzw. 3 m<sup>2</sup>) oder Tragen von Mund-Nase-Schutz. Eine Umkleidekabine darf dementsprechend maximal von 6 Spielern gleichzeitig genutzt werden ohne das Tragen von Mund-Nasen-Schutz.
- In den Umkleiden wird auf eine ständige Durchlüftung geachtet.



- Für die Nutzung im Trainings- und Spielbetrieb werden ausreichende Wechselzeiten zwischen unterschiedlichen Teams vorgesehen.
- Die Nutzung der Duschanlagen erfolgt unter Einhaltung der Abstandsregelungen sowie zeitlicher Versetzung/Trennung. Die Duschen dürfen von maximal 3 Spielern gleichzeitig genutzt werden.
- Die generelle Aufenthaltsdauer in den Umkleibereichen wird auf das notwendige Minimum beschränkt.

### **Zone 3: Publikumsbereich**

Die Zone 3 (Publikumsbereich) bezeichnet sämtliche Bereiche der Sportstätte, welche frei zugänglich und unter freiem Himmel (auch überdachte Außenbereiche) sind.

- Alle Personen in Zone 3 betreten den Sportplatz durch das Eingangstor. Die anwesende Gesamtpersonenanzahl im Rahmen des Spielbetriebs ist stets bekannt.
- Die Registrierung erfolgt im Eingangsbereich über die LUCA-APP oder handschriftlich.

### **Zone 4: Vereinsgaststätte (Vereinsheim)**

Zone 4 (Vereinsgaststätte/ Vereinsheim) bezeichnet den von den Pächtern der Vereinsgaststätte verwalteten Bereich auf dem Sportgelände.

- Der Bereich der Vereinsgaststätte fällt nicht unter die Zonen 1-3 und ist somit separat zu betrachten und anhand der lokal gültigen behördlichen Verordnungen zu betreiben.

## **Trainingsbetrieb**

### **Organisatorisches**

- Der erste Trainer/ Betreuer vor Ort öffnet das komplette Eingangstor. Vorzugsweise ist dies bereits durch den Hygienebeauftragten erfolgt.
- Die Trainer\*innen dokumentieren die Trainingsbeteiligung unter Wahrung der datenschutzrechtlichen Grundlagen je Trainingseinheit.

### **Auf dem Sportgelände**

- Zuschauende Begleitpersonen sind unter Einhaltung des Mindestabstands in Zone 3 möglich.
- Der Zugang zu Toiletten sowie Waschbecken mit Seife ist sichergestellt.



- Bei der Nutzung geschlossener Räume wird das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes empfohlen, sofern nicht vorgeschrieben.

### **Auf dem Spielfeld**

- Die Spieler achten während er Trainingspausen (z.B. Trinkpausen) auf ausreichenden Abstand zu den anderen Spielern.
- Alle Trainings- und Spielformen können mit Vollkontakt durchgeführt werden.

### **Nach dem Training**

- Der Trainer / Betreuer, der als letztes das Gelände verlässt, räumt das Hygienemittel an den vorgesehenen Platz und schließt das Tor. Vorzugsweise erfolgt dies durch den Hygienebeauftragten.

### **Spielbetrieb**

#### **Organisatorisches**

- Spiel- und Halbzeitbesprechungen oder Mannschaftssitzungen werden nach Möglichkeit im Freien durchgeführt.

#### **Spielbericht**

- Nach Möglichkeit soll der Spielbericht von den Mannschaftsverantwortlichen und Schiedsrichtern auf einem eigenen Endgerät oder zu Hause bearbeitet werden. Falls Geräte des Heimvereins genutzt werden, sind diese nach Benutzung zu desinfizieren.
- Zudem ist sicherzustellen, dass unmittelbar nach Eingabe der jeweiligen Person eine Handdesinfektion möglich ist.
- Alle zum Spiel anwesenden Spieler und Betreuer sind auf dem Spielberichtsbogen genauestens einzutragen, um die Anwesenheit zu dokumentieren. Die Anzahl der Teamoffiziellen/Betreuer pro Team sollte die Anzahl 5 nicht überschreiten.

#### **Aufwärmen**

- Das Aufwärmen findet in räumlich getrennten Bereichen statt, in denen vor allem der Mindestabstand von 1.5 m zu Zuschauern und anderen Personen gewährleistet ist.



## **Einlaufen der Teams**

- Kein gemeinsames Einlaufen der Mannschaften
- Kein „Handshake“
- Keine Escort-Kids
- Keine Maskottchen
- Keine Team-Fotos
- Keine Eröffnungsinszenierung

## **Trainerbänke/Technische Zone**

- Alle auf dem Spielbericht eingetragenen Teamoffiziellen haben sich während des Spiels in der Technischen Zone des eigenen Teams aufzuhalten.
- Auf der Auswechselbank jedes Teams ist auf die Einhaltung der Abstandsregeln zu achten.
- Die Ersatzbank ist in einem Mindestabstand zu den Zuschauern aufgestellt oder der Bereich dahinter ist für Zuschauer gesperrt.

## **Verdachtsfälle auf eine Infektion mit Covid-19**

- Sollten bei einer Person oder innerhalb dessen Hausstandes verdächtige Symptome auftreten müssen die Sportstätte umgehend verlassen bzw. diese gar nicht betreten. Solche Symptome sind: *Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome.*  
Die zuständigen Trainer/Betreuer müssen umgehend informiert werden! Wir empfehlen zusätzlich Kontakt zum Hausarzt aufzunehmen und Kontakte zu anderen Personen außerhalb des Hausstandes zu vermeiden.